

LES ENJEUX RELATIONNELS

THÉÂTRE - DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET RELATIONNEL

« LA RELATION EST CE QUI NOUS INTÉRESSE LE PLUS. CE QUE LE PUBLIC VEUT PAR-DESSUS TOUT SAVOIR, C'EST CE QUI SE PASSE ENTRE LES PERSONNAGES. L'HISTOIRE SUIVRA LEURS ÉVOLUTIONS ET CHANGEMENTS RELATIONNELS" MARK JANE

CE QUE CE STAGE PEUT NOUS PERMETTRE DE ...

- Prendre du recul, sortir de notre prisme personnel
- Mieux comprendre nos relations, mieux accepter et adoucir le regard que nous portons sur nos failles, nos défauts, nos difficultés
- Améliorer notre communication interpersonnelle et nos relations
- Accepter et libérer nos émotions en les vivant par procuration
- Nous divertir, nous changer les idées, nous détourner momentanément de ce qui nous préoccupe
- Libérer votre créativité, rire ...

UN APERÇU DES CONTENUS

- Exercices d'échauffement, de mise en confiance, de coopération, "d'enthousiasme", de rire et de détente
- Les différents types de personnalités, leurs peurs, leurs forces, leurs habitudes
- "Les status" Keith Johnstone
- "Les 5 niveaux d'intimité" Steven Karpman
- Travail autour de la simplicité, du jeu "naturaliste", des émotions ...

PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

Etre motivé.e, volontaire, enthousiaste

Que l'envie soit plus forte que la peur de la scène peut-être...

Tous les exercices seront improvisés, des improvisations douces, guidées, toutefois une petite expérience de la scène et des exercices d'improvisations (avoir déjà participé à quelques cours ou à un stage) est préférable

INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTION

2 jours - 140 euros TTC / personne

Lieu : La Compagnie du café-théâtre – 6 rue des carmélites - Nantes

Prochain stage : Samedi 25 et dimanche 26 avril 2020 de 10h à 18h

Nombre de participants : 8 à 14 max

Contact : Alexandra Chauvel - 06 71 40 23 68 - comedienneetformatrice@gmail.com

Site web : www.alexandrachauvel.com

Inscription : Merci de renvoyer la fiche d'inscription (à suivre) complétée et signée ainsi que le règlement par chèque (il ne sera encaissé que 2 jours avant le début du stage) (possibilité de régler en espèces le jour J).

FICHE D'INSCRIPTION "LES ENJEUX RELATIONNELS"

INSCRIPTION ET RÈGLEMENT A RETOURNER A L'ADRESSE SUIVANTE :

**ALEXANDRA CHAUVEL
129 BIS BOULEVARD JULES VERNE
44300 NANTES**

NOM :

PRÉNOM :

NÉ(E) LE :

COURRIEL :

TÉLÉPHONE :

DATE STAGE : SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 AVRIL 2020

TARIF : 140€ réglables par chèque à l'ordre de ALEXANDRA CHAUVEL (encaissement 2 jours avant le début du stage)

DATE :

SIGNATURE :