

# MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX COOPÉRER

La connaissance mutuelle des futurs partenaires est une des premières conditions de performance à la coopération. L'accompagnement de cette étape est crucial. Il doit aider les différentes parties à prendre du recul sur leurs pratiques, leurs représentations, leurs préjugés. À identifier les freins à lever. À poser les bases d'un « esprit de groupe », dont le ciment est la confiance.

## OBJECTIFS

- Créer du lien
- Mieux se comprendre pour prendre des décisions éclairées
- Présenter son environnement, sa pratique, ses qualités, ses valeurs, son identité professionnelle et ses aspirations dans le projet commun
- Vivre en accord avec ses propres valeurs et avec les valeurs portées par le milieu

## UN APERÇU DES CONTENUS

- Les niveaux logiques de R.DILTS
- La théorie des valeurs de Schawrtz
- Création d'une charte des valeurs communes (en lien avec le projet) illustrée par des exemples concrets

## PÉDAGOGIE

- Approche vivante, ludique et pragmatique
- Une alternance d'apports théoriques, d'échanges apprenants et de mises en pratique.

## PUBLIC CONCERNÉ

- Toutes personnes amenées à collaborer entre elles, dans un cadre socio-professionnel

## INTERVENANTE

- Alexandra Chauvel
- Site web : [www.alexandrachauvel.com](http://www.alexandrachauvel.com)
- Courriel : [contact@alexandrachauvel.com](mailto:contact@alexandrachauvel.com)
- Tél : 0671402368

## DATES, DURÉE ET TARIFS

- de 3h30 (1/2 demi-journée) à 2 jours
- Date : à définir
- De 2 à 8 participants
- Tarifs : 615 euros (Hors financement OPCO - TVA non applicable) / demi-journée
- Tarifs OPCO : 858 TTC par demi-journée
- Lieu : mise à disposition d'un espace par l'entreprise prestataire

